

# Résumé

## Observation et technique d’observation

Les **organes** de nos sens utiles dans la conduite :

- La vue
- Le toucher
- L’ouïe
- L’odorat

L’élément le plus important est la vue.

Le **filtre visuel** est la sélection des informations importantes lors de la circulation routière, notamment toutes les combinaisons de signalisations, de partenaires, conditions atmosphériques, ...

L’**RTI** est une méthode fondamentale pour devoir et pouvoir gérer le danger avant chaque changement de direction dans la circulation.

- R : Rétroviseurs
- T : Tête
- I : Indicateur de direction

Bref, c’est une protection qui s’articule autour de la vérification et de la communication.

**La vision périphérique et centrale :**



**Conduite diurne et nocturne :**

Pendant la nuit, les conducteurs perdent jusqu’à 70% de capacité visuelle par rapport aux objets (couleurs et formes).

Pendant la journée, la conduite peut être entravée avec des lumières trop intenses (par exemple le soleil, des reflets). L’œil peut prendre quelques secondes pour s’adapter à son environnement.